



Behandelocties voor incontinentie na een prostaatcankeroperatie

K.C van Dalen
Uroloog
26 september 2017

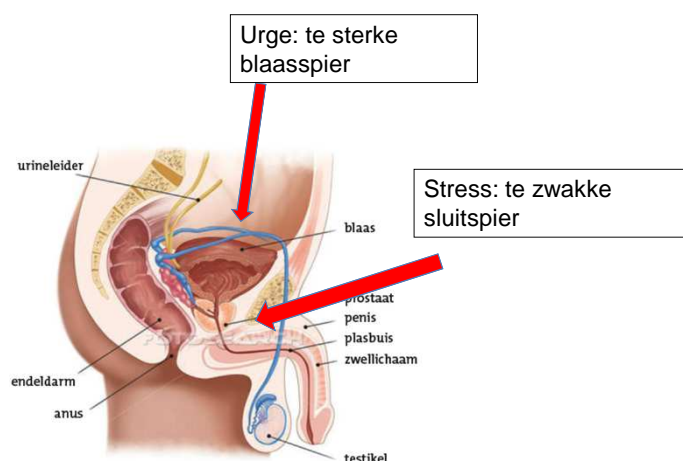


**Incontinentie = ongewenst
urineverlies**

Soorten incontinentie

- **Stressincontinentie (SUI)**
 - Urineverlies tijdens een lichamelijke activiteit zoals tillen, sporten, niezen en hoesten
- **Aandrangincontinentie**
 - Urineverlies, dat gepaard gaat met een onbedwingbare behoefte om te plassen...*Ik kan het niet meer ophouden!*
- **Overloopincontinentie**
 - Urineverlies als uw blaas nooit helemaal leeg raakt.
- **Gemengde incontinentie**
 - Een combinatie van stress -en aandrangincontinentie

Oorzaken incontinentie anatomie



Oorzaken te zwakke sluitspier (>stressincontinentie)

- Prostaatoperatie:
radicale prostatectomie of TURP (1-3%)
- Ongeval met beschadiging van het bekken
- Aangeboren afwijkingen (bv spina bifida)

Oorzaken urgeincontinentie

- “zomaar” , veroudering vd blaas
- Bij ziekten van het zenuwstelsel bv Parkinson of beroerte
- *Maar ook na operatie in buurt vd blaas (darm, blaas, prostaat)*



Behandelopties voor incontinentie (man)

Onderzoek polikliniek

- Praten
- Urineonderzoek
- Flow test/ echo
- Plasdagboek
- 24 uurs verband wegen (padtest)
- Blaaskijkonderzoek (cystoscopie)
- En weer praten.....

Medicijnen

- Stressincontinentie : sluitspier sterker maken:
Duloxetine
- Urge incontinentie: blaaspier zwakker maken,
bv Vesicare



Bekkenfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie door een geregistreerde bekkenfysiotherapeut.

- + niet invasief
- + goede resultaten
- bekkenbodemoefeningen blijven onderhouden
- niet altijd succesvol

Absorberend materiaal



Hulpmiddelen: klemmen

- + Eenvoudig te gebruiken
- + Goedkoop
- - Pijn
- - Huid- en weefselproblemen



23. <http://www.prostate-cancer.com/coping-with-prostate-cancer/incontinence-penile-clamps.html>; gedownload op 7-1-10

Hulpmiddelen: katheters²⁴

Uitwendig (condoomcatheter) en inwendig

+ Eenvoudig

- Urineweginfecties
- Beschadiging penis door wrijving van condoom
- Zakje aan been (vaak)



24. <http://www.prostate-cancer.com/coping-with-prostate-cancer/incontinence-condom-catheter.html>, gedownload op 17-11-10

Collageen injecties

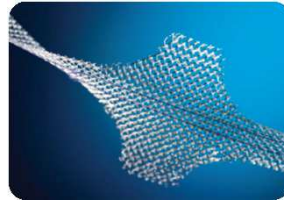
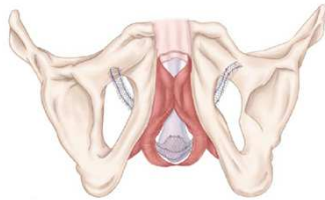
Collageen inspuiten in plasbuis:

- + klein ingreep, geen complicaties
- succespercentage van collageen ~ 17% na prostatectomie

25. Klingler HC et al. Incontinence after radical prostatectomy: surgical treatment options. Curr Opin Urol 2006; 16:60-64

Sling voor mannen (male sling)

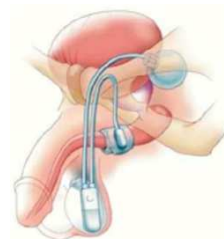
- + eenvoudige ingreep
- + implantaat hoeft niet te worden geactiveerd
- Sinds kort vergoed
- - 60-80% succes
- - < 300 ml
- - Pijnklachten, infectie



26. Rehder P., Gozzi C. Transobturator Sling Suspension for Male Urinary Incontinence Including Post-Radical Prostatectomy. Eur Urol 2007

Kunstmatige sluitspier (AUS)

- + Geeft de meeste mannen de mogelijkheid om continent te worden 90%
- + ook bij > 300 ml verlies per dag
- - 1/3 raakt defect op termijn > moet er dan uit
- - grotere ingreep
- - gedoe



27. B. Kahlon, et al. Quality of life and patient satisfaction after artificial urinary sphincter. Can Urol Assoc J. Jan 2011: 1-5.

Wat en waar

- *Fysio, catheter en medicatie*: elke kliniek
- *Male sling* : Diakonessenhuis Utrecht, Jeroen Bosch, UMC, Radboud
- *Sfincterprothese*: UMC, Radboud, LUMC



Samenvatting

Incontinentie is een veel voorkomend probleem
De keuze van behandeling is maatwerk





Dank
voor uw
aandacht