

Behandelopties voor erectiestoornis 7 x P



Dr. Jack J.J.H. Beck

Uroloog - medisch seksuoloog

FEBU - Fellow of the European Board of Urology

FECSM- Fellow of the European Committee on Sexual Medicine

Oktober 2017

Samenvatting

- Seksuele stoornissen zijn het gevolg van de prostaatkankerbehandeling
- Seks is meer dan alleen penetratie
- Mannen hebben seks nodig om liefde te voelen
- Orgasmestoornissen zijn zo goed als onomkeerbaar
- Erectiestoornis kan worden behandeld
- Er zijn 7 behandelmogelijkheden voor erectiestoornis

Inhoud

- Seksuele stoornissen na prostaatkankeroperatie
- Erectiemechanisme
- 7xP behandelopties voor erectiestoornis



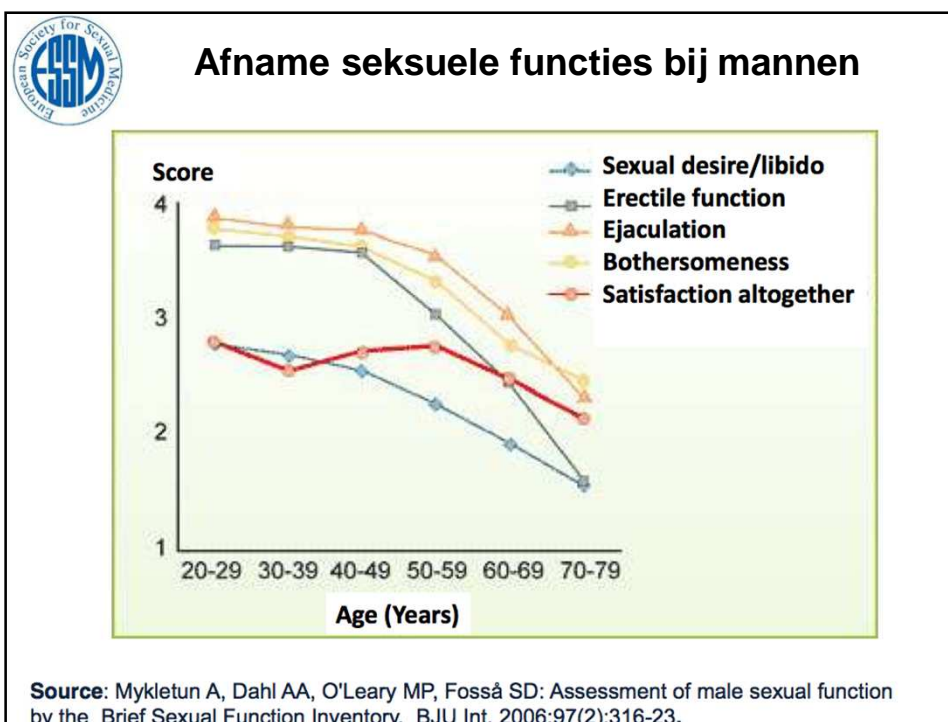
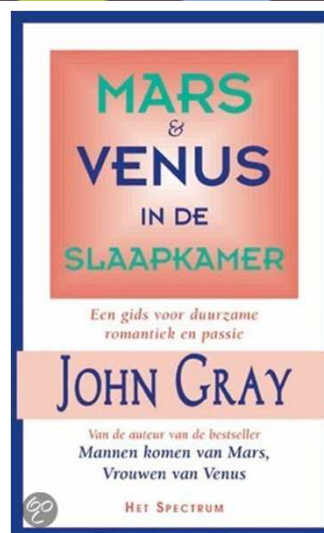
Seksuele stoornissen

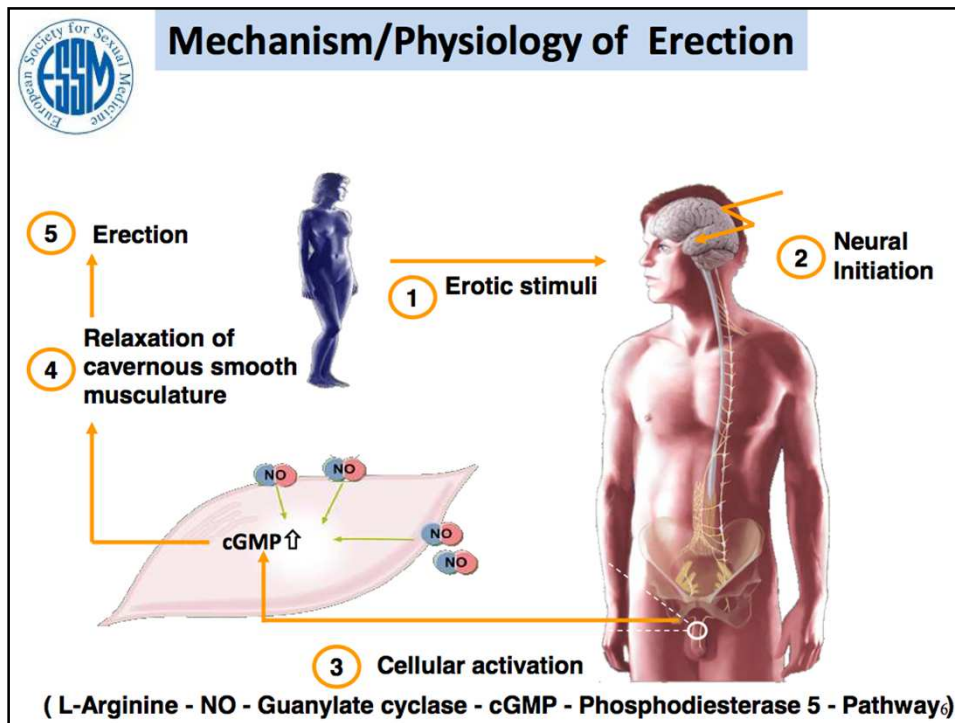
- Verminderde zin
- Problemen met de erectie
- Problemen met het orgasme
 - Veranderd orgasme gevoel
 - Moeite om tot orgasme te komen
 - Pijnlijk orgasme
 - Incontinentie bij orgasme
- *“Seks en liefde zijn meer dan alleen penetratie”*



Seksuele stoornissen

“Vrouwen moeten liefde voelen om seks te hebben, mannen moeten juist seks hebben om de liefde te voelen”

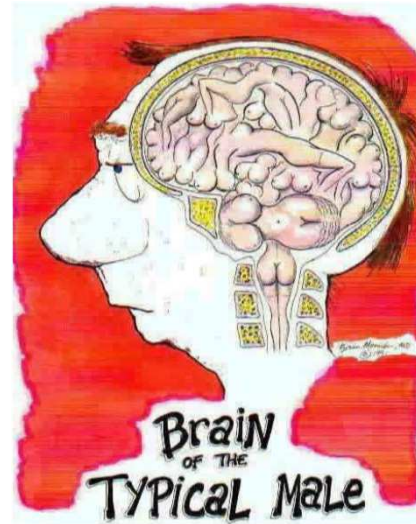




- Praten
- Pillen
- Pompen
- Prikken
- Plasbuis
- Penisring
- Prothese

7P

- Praten
- Pillen
- Pompen
- Prikken
- Plasbuis
- Penisring
- Prothese



Praten

- Weduwnaars impotentie
- Faalangst / stress



- Praten
- Pillen
- Pompen
- Prikken
- Plasbuis
- Penisring
- Prothese



LEVITRA
(VARDENAFIL HCl)

Voorwaarden

- Opwinding
- Afwezigheid van druk / faalangst
- Voldoende intacte zenuwbanen
- De pillen **versterken** de erectie, het zijn geen **erectiestarters**

Pillen

VOORDELEN

- eenvoudig
- redelijk effectief
- pijnloos
- frequent toepasbaar
- geen "toestanden"
- onopvallend in te nemen

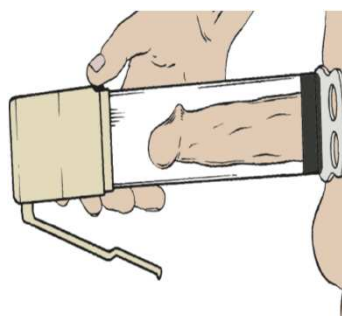
NADELEN

- werkt niet bij iedereen
- vertraagde werking
- nuchtere maag
- kosten
- bijwerkingen

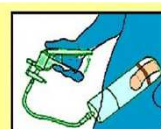
Pillen

- Meest voorkomende bijwerkingen
 - Hoofdpijn, rood gezicht, verstopte neus, maagklachten
- Enkele aandachtspunten
 - Mag niet worden ingenomen met bepaalde medicijnen
 - Isordil, cedocard, isosorbidenitraat
 - Cedocard, mono-cedocard, promocard
 - Nitroglycerine spray, nitrolingual
 - Depontin T, Minitran, Nitro-Dur, Transderm-Nitro

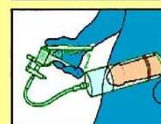
- Praten
- Pillen
- **Pompen**
- Prikken
- Plasbuis
- Penisring
- Prothese



Erectiepomp



Plaats de penis in de cylinder, de pomp veroorzaakt een vacuüm waardoor bloed in de penis stroomt.



Het vacuüm geeft binnen enkele minuten een erectie.



De afsnoerende ring schuift van de cylinder op de schaft van de penis en de cylinder wordt verwijderd.



Als afsnoerende ring wordt verwijderd gaat de penis terug naar een onspannen toestand.

Erectiepomp

Voordelen

- Zonder medicijnen
- Geen prik
- Mag bij hartpatienten
- Goedkoop
- Geen lekkage van urine



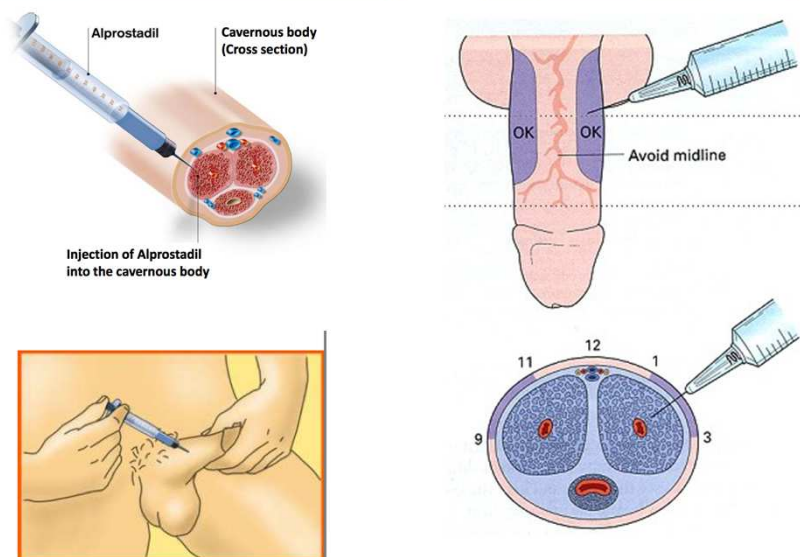
Nadelen

- Lastig om te leren
- Pijn/ongemak in de penis
- Onnatuurlijke erectie
- Erectie voelt niet warm aan
- Blauwe plekken/gebarsten bloedvaten
- Gevoelloosheid

- Praten
- Pillen
- Pompen
- **Prikken**
- Plasbuis
- Penisring
- Prothese



Prikken



Prikken

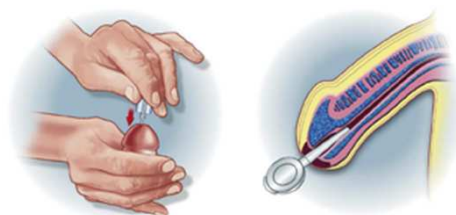
Een aantal voordelen

- Heel effectief (>90% kans op succes)
- Begin van erectie binnen 5-20 minuten
- Kunstmatig opstarten van een natuurlijke erectie, waarbij de kapotte zenuwbanen of slechte bloedvaten worden omzeild
- Mag bij hartpatiënten en bloedverdunners
- Wordt ervaren als een ouderwets goede erectie

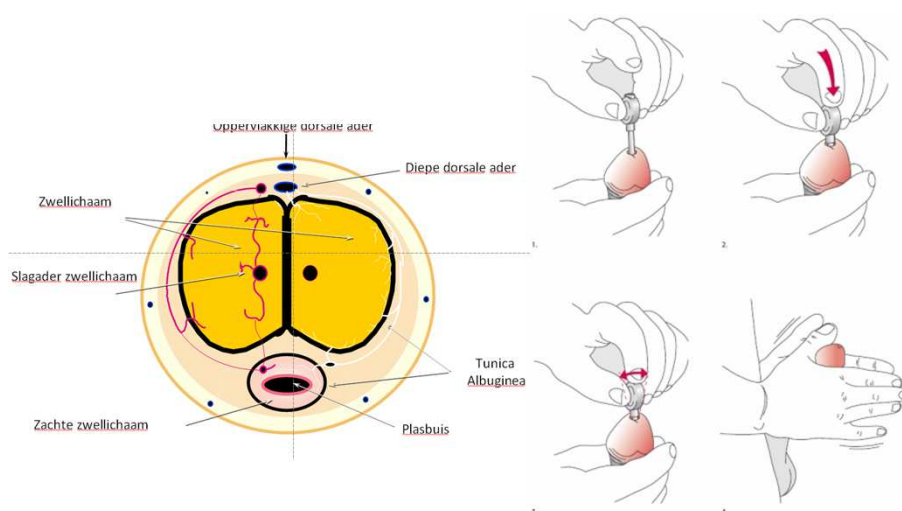
Een aantal nadelen

- Injectie voor iedere vrijpartij
- Bloeding op de injectieplaats
- Pijn op de injectieplaats (Vas 2)
- Vereist training
- Littekenvorming in de penis
- Te lang durende erectie
- Prikangst
- Kosten
- Penis niet te zien bij een buikje

- Praten
- Pillen
- Pompen
- Prikken
- **Plasbuis**
- Penisring
- Prothese



Plasbuisgel



Plasbuis-zetpil

Een aantal voordelen

- Geen prik
- Makkelijk in te brengen
- Kan bij beschadigde zenuwbanen
- Werkt vaak als pillen niet (meer) werken
- Werkt vrij snel (15 min)
- Geen opwinding nodig
- Werkt wel beter bij opwinding
- Geen hoofdpijn
- Mag bij hartpatienten

Een aantal nadelen

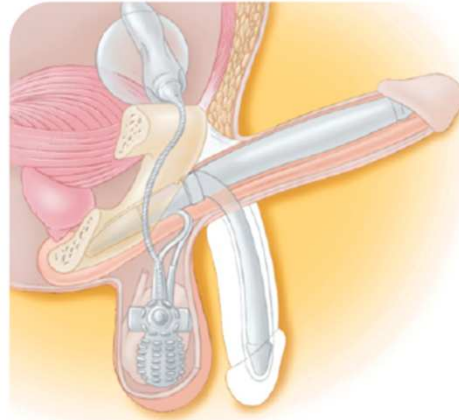
- Werkt niet bij iedereen
- Moeilijker bij plasbuisvernauwing
- Inbrengen kan gevoelig zijn
- Brandend gevoel in de plasbuis
- Kosten (4 st 80 EUR)



- Praten
- Pillen
- Pompen
- Prikken
- Plasbuis
- **Penisring**
- Prothese



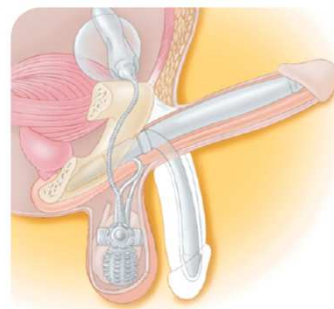
- Praten
- Pillen
- Pompen
- Prikken
- Plasbuis
- Penisring
- Prothese



Penisprothese

Een aantal kenmerken

- Geheel verborgen in het lichaam
- De duur van de erectie is regelbaar
- Het implantaat wordt opgepompt voor stijfheid
- Wanneer de cilinders leeg zijn, zijn ze zacht en slap
- Kan zowel in omtrek als lengte worden vergroot zover de anatomie dat toelaat

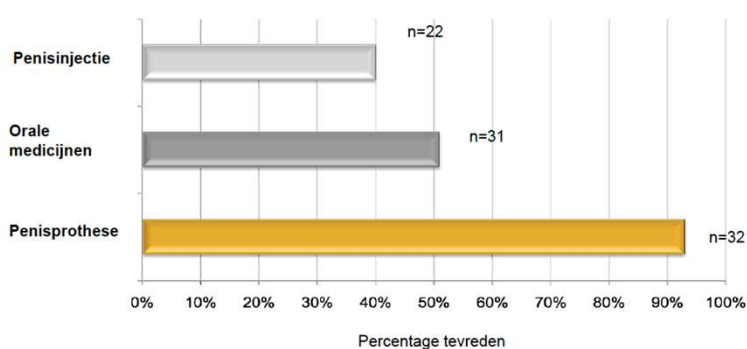


Mogelijke risico's / nadelen

- Maakt spontane erecties en andere ED-behandelingen onmogelijk
- Bij een infectie kan het nodig zijn de prothese te verwijderen
- Kan de penis korter of krom maken en kan littekens veroorzaken
- Er kunnen zich mechanische defecten in de prothese voordoen
- De eikel zwelt niet mee
- Pijn (meestal in verband met het genezingsproces)
- In 2017 weer vergoed door zorgverzekeraar (13.000 euro)

Vergelijking

Algehele patiënttevredenheid bij ED-behandelingen



Aanbeveling



Levine LA, Estrada CR, Morgentaler A. Mechanical reliability and safety of, and patient satisfaction with the Ambicor inflatable penile prosthesis; results of a 2 center study. J Urol. 2001 Sep; 166 (3) :932-7

Samenvatting

- Seksuele stoornissen zijn het gevolg van de prostaatkankerbehandeling
- Seks is meer dan alleen penetratie
- Mannen hebben seks nodig om liefde te voelen
- Orgasmestoornissen zijn zo goed als onomkeerbaar
- Erectiestoornis kan worden behandeld
- Er zijn 7 behandelmogelijkheden voor erectiestoornis