

Behandeloptyes voor incontinentie na een prostaatankeroperatie

K.C. van Dalen, uroloog
6 oktober 2015

Incontinentie = ongewenst urineverlies

Soorten incontinentie

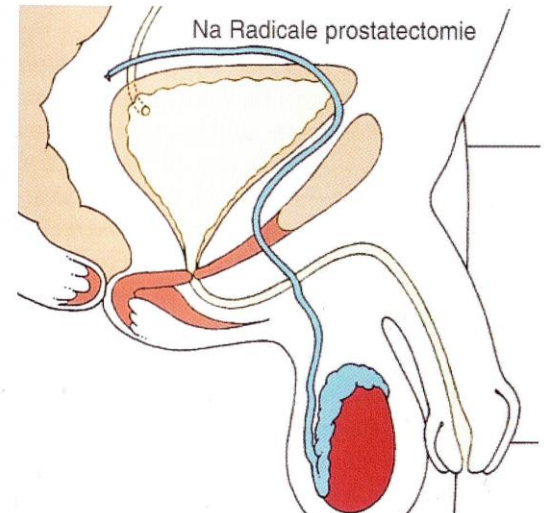
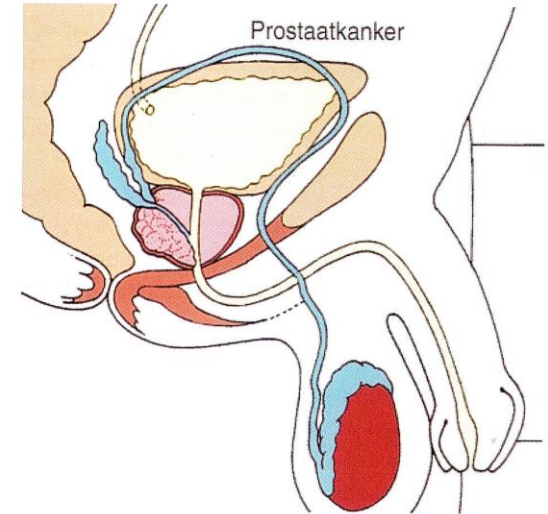
- **Stressincontinentie (SUI)**
 - Urineverlies tijdens een lichamelijke activiteit zoals tillen, sporten, niezen en hoesten
- **Aandrangincontinentie**
 - Urineverlies, dat gepaard gaat met een onbedwingbare behoefte om te plassen...*Ik kan het niet meer ophouden!*
- **Overloopincontinentie**
 - Urineverlies als uw blaas nooit helemaal leeg raakt.
- **Gemengde incontinentie**
 - Een combinatie van stress -en aandrangincontinentie

Oorzaken Stressincontinentie

- Prostaatoperatie:
radicale prostatectomie of TURP (1-3%)
- Ongeval met beschadiging van het bekken
- Aangeboren afwijkingen (bv spina bifida)

Stressincontinentie bij de man

1. Bij mannen zit de sfincter onder de prostaat.
2. Deze sluitspier omsluit de plasbuis.
3. Als de sluitspier aangespannen is, blijft de urine in de blaas.
4. Bepaalde gebieden in de blaas detecteren dat deze vol zit en zenden signalen naar de hersenen waardoor aandrang ontstaat.
5. Als u naar de wc gaat kunt u de sluitspier ontspannen, trekt de blaas samen en wordt de plasbuis geopend.
6. Als de sluitspier beschadigd is kan deze de plasbuis niet (voldoende) afsluiten.



Urgeincontinentie

- Verlies bij aandrang
- Door samenknijpen blaasspier



Oorzaken urgeincontinentie

- “zomaar” , veroudering vd blaas
- Bij ziekten van het zenuwstelsel bv Parkinson of beroerte



Behandelopties voor stressincontinentie (man)

Onderzoek polikliniek

- Praten
- Urineonderzoek
- Flow test/ echo
- Plasdagboek
- 24 uurs verband wegen (padtest)
- Blaaskijkonderzoek (cystoscopie)
- En weer praten.....

Bekkenfysiotherapie



- Bekkenfysiotherapie door een geregistreeerde bekkenfysiotherapeut .
- De eerste stap in de behandeling van stressincontinentie
- + niet invasief
- + goede resultaten
- bekkenbodemoefeningen blijven onderhouden
- Niet altijd succesvol

Absorberend materiaal

- + < 50-100 cc verlies
- + eenvoudig
- comfort



Hulpmiddelen: klemmen²³

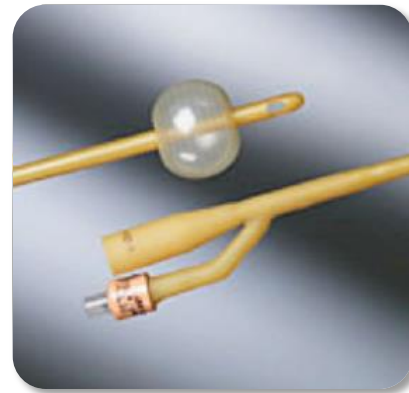
- + Eenvoudig te gebruiken
- + Goedkoop
- - Pijn
- - Huid- en weefselproblemen



Hulpmiddelen: katheters²⁴

Uitwendig en inwendig

- + eenvoudig
- - Urineweginfecties
- - Beschadiging van de penis door wrijving van het condoom
- - Zakje aan been (vaak)



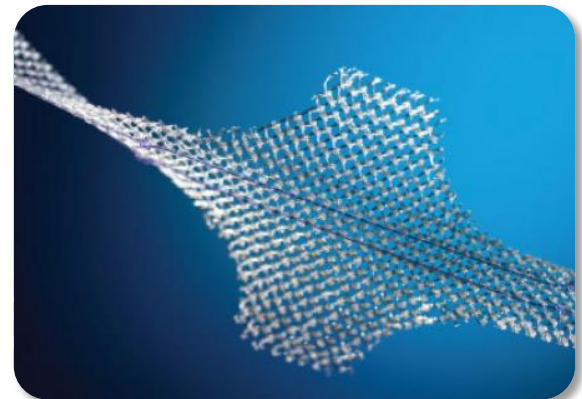
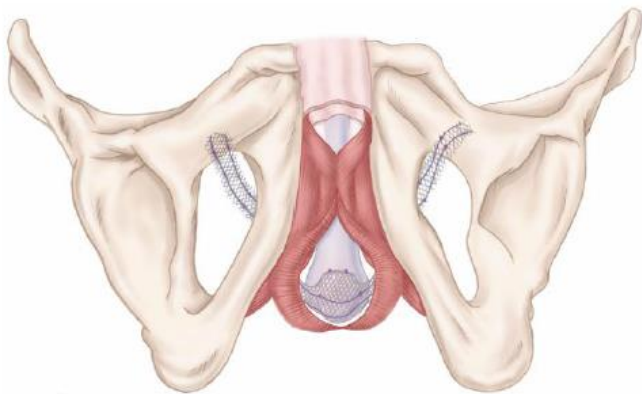
Collageeninjecties



- Collageen inspuiten in plasbuis:
- + klein ingreep, geen complicaties
- Succespercentage van collageen ~ 17% na prostatectomie

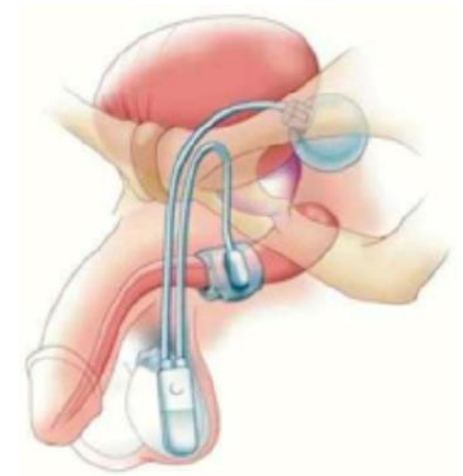
Sling voor mannen (male sling)

- + eenvoudige ingreep
- + Implantaat hoeft niet te worden geactiveerd
- - niet altijd vergoed !!
- - 60-80% succes
- - < 300 ml



Kunstmatige sluitspier (AUS)

- + Geeft de meeste mannen de mogelijkheid om continent te worden 90%
- + ook bij > 300 ml verlies per dag
- - 1/3 raakt defect op termijn
- - grotere ingreep



Risico chirurgische ingreep



- Pijn/ongemak/irritatie
- Ontsteking
- Onvolledig herstel van urine-incontinentie
- Urineweginfecties/-obstructie/-retentie
- Symptomen van aandrang
- Moeite met plassen

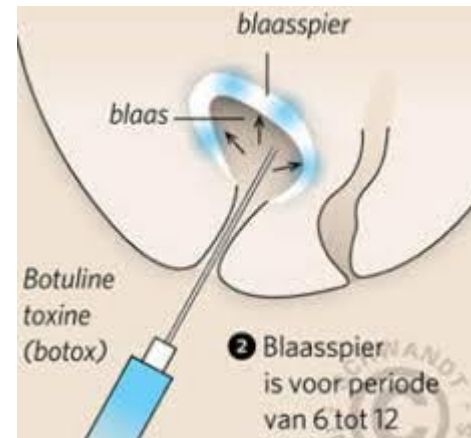
Voor elke behandelingsoptie geldt dat u de voordelen en risico's met uw arts zult moeten bespreken voordat u een beslissing neemt.



Behandeloporties voor urgeincontinentie

Urge- of aandrangincontinentie

- Medicamenteus (blaasremmers)
 - + eenvoudig
 - - droge mond, wazig zien
- Zenuwstimulatie
 - + eenvoudig
 - Succes 20%
- Botox injecties in de blaas
 - + 90% succes
 - - op OK, tijdelijk effect



Wat en waar

- *Fysio, catheter en medicatie*: elke kliniek
- *Male sling* : Diakonessenhuis Utrecht, Jeroen Bosch, UMC. Radboud
- *Sfincterprothese*: UMC, Radboud, UMCL



Samenvatting

- Incontinentie is een veel voorkomend probleem
- De keuze van behandeling is maatwerk

“elk voordeel heb z'n nadeel”





Dank voor uw aandacht

