

## Prostaatkanker: opereren, bestralen of afwachten?

### Onderzoek Prostaatkliniek: eerste stadium prostaatkanker vaker behandelen

Uit de 300 Onafhankelijk Behandeladviezen van De Prostaatkliniek die patiënten met prostaatkanker tot nu toe kregen, blijkt dat in 40 procent van de gevallen waar eerder 'actief afwachten' werd geadviseerd toch behandeling nodig is. Actief afwachten wordt bij patiënten geadviseerd waarbij de kanker in een vroeg en relatief gunstig stadium wordt ontdekt. Als er een licht verhoogde PSA-waarde is en een kleine en weinig agressieve prostaat tumor, kan het zijn dat het nooit klinische kanker wordt. De patiënten worden regelmatig gecontroleerd om te kijken hoe de PSA en de tumor zich ontwikkelen. De MRI en het Onafhankelijk Behandeladvies hebben uitgewezen dat in een groot aantal gevallen de tumor toch niet meer zo onschuldig bleek als eerder werd vastgesteld en er zeker behandeling nodig was.

De patiënten zijn afkomstig uit 40 ziekenhuizen en kwamen allemaal voor een second opinion en een Onafhankelijk Behandeladvies van De Prostaatkliniek. De Prostaatkliniek is een netwerk van specialisten bestaande uit urologen, radiologen en radiotherapeuten uit verschillende ziekenhuizen. Urologen als Erik Cornel (ZGT) Jean Paul van Basten (CWZ), Mircea Onaca (St. Antonius) en radioloog Prof Jelle Barentsz (UMC St Radboud) maken onderdeel uit van de groep van 12 specialisten die allen experts zijn op het gebied van de prostaat en prostaatkanker. Nadat de patiënt met de verdenking prostaatkanker een MRI scan in het Prostate MR Center of Excellence - van de afdeling radiologie van het UMC St Radboud in Nijmegen- heeft gehad, worden de ziektegegevens en alle uitslagen geanonimiseerd en gestuurd naar een uroloog én een radiotherapeut die met een onafhankelijk advies komen en dat terugkoppelen naar de eerste behandelaar.

Een 'expert' opinion dus binnen een korte tijd. Eén van de experts, Prof Jelle Barentsz over het onafhankelijk behandeladvies: „Als patiënt wil je zo snel mogelijk duidelijkheid. Het is belangrijk dat een multidisciplinair team zich over jouw case buigt. Als je je maar door één specialist laat bekijken is dat te eenzijdig. Een advies is vaak gekleurd. Een chirurg snijdt iets weg, een radiotherapeut straalt iets weg. Maar wat is nu de meest optimale behandeling? Hoe agressief is de kanker? Waar zit het precies? Een arts kijkt ook vaak vanuit zijn eigen expertise. Ik geloof in het totaalplaatje, elke 'patiëntcase' moet bekeken worden door een team van specialisten.”



Uit de analyse van de Onafhankelijk Behandeladviezen bleek ook dat de adviezen van de specialisten voor 83 procent eens-luidend waren. Bij 14 procent daarvan was er weliswaar een verschillende voorkeur, maar was de ander behandeling gelijkwaardig (deels eens). In 17 procent van de gevallen hadden de experts duidelijk een verschillend advies over de voorkeursbehandeling. Over deze laatste 17 procent adviezen onderzoeken en debatteren de experts aan de hand van studies waarom zij het oneens waren.

**Note voor redactie: Voor meer informatie en interview aanvragen: Jos J. Immerzeel (directeur) 06 25065639, Guus Vaassen (directeur) 06 53405982 of Monica Verhoek (PR Mediabeleid) 06 11314424**